

# Met meer zelfvertrouwen de weg op? Kom naar een opfriscursus!

Heeft u het gevoel dat het voor u moeilijker wordt om mee te komen in het verkeer? Het verkeer is immers de afgelopen jaren drastisch veranderd. Het gaat sneller, het wordt drukker en er zijn nieuwe verkeerssituaties bijgekomen. Misschien vindt u het daardoor spannend om met de auto, fiets of scootmobiel de weg op te gaan.

In mei staat Voorne aan Zee stil bij veilig verkeer voor senioren. Tijdens deze maand worden er meerdere cursussen georganiseerd over verkeersveiligheid. Na deelname voelt u zich zekerder en kunt u weer met vertrouwen de weg op.

Deze cursussen worden georganiseerd door Catharina Welzijn. Dit doen ze samen met de gemeente Voorne aan Zee, Medipoint, Veilig Verkeer Nederland, Regionaal Ondersteuningsbureau Verkeersveiligheid (ROV-ZH) en de Metropool Regio Rotterdam Den Haag (MRDH).

## Woensdag 13 mei – Opfriscursus Scootmobiel 65+

Tijd: 13.00 tot 16:00 uur

Locatie: Catharina Welzijn, Het Bolwerk

Adres: M.H. Trompstraat 135, Brielle

## Donderdag 21 mei – Opfristraining Rijvaardigheid 65+

Tijd: 08.45 tot 12.00 uur of 13.00 tot 16.15 uur

Locatie: Voetbalvereniging F.C. Vlotbrug

Adres: Schelpenpad 1, 3225 BZ Hellevoetsluis

## Donderdag 28 mei – Opfrifietscursus 'Doortrappen' 65+

Tijd: 09.30 tot 15.30 uur

Locatie: Voetbalvereniging OVV

Adres: Zwartelaan 10, Oostvoorne



Wilt u zich aanmelden? Kijk dan op de achterkant!



# De opfriscursussen in mei

Zie hieronder alle informatie:



## Woensdag 13 mei – Opfriscursus Scootmobiel 65+

Tijd: 13.00 tot 16:00 uur

Locatie: Catharina Welzijn, Het Bolwerk | Adres: M.H. Trompstraat 135, Brielle  
Deelname is gratis, maar aanmelden is verplicht voor woensdag 6 mei  
via e-mail: [cfouderen@catharina.nl](mailto:cfouderen@catharina.nl) of door te bellen naar 0181-728281.

U gaat onder begeleiding van een ervaren trainer in gesprek over nieuwe verkeersregels, verkeerssituaties en veilig gedrag. Daarnaast oefent u op een parcours. De cursus is afgestemd op uw persoonlijke situatie, de sfeer is ontspannen en u bepaalt zelf waar u aan wilt werken.

## Donderdag 21 mei – Opfristraining Rijvaardigheid 65+

Tijd: 08.45 tot 12.00 uur of 13.00 tot 16.15 uur

Locatie: Voetbalvereniging F.C. Vlotbrug | Adres: Schelpenpad 1, 3225 BZ Hellevoetsluis

Deelname kost € 15 euro (op de dag zelf contant of per pin te betalen).

Aanmelden moet voor vrijdag 15 mei via Marjo de Jong, telefoonnummer 06-42318916 of per e-mail [mdejong.vvn@gmail.com](mailto:mdejong.vvn@gmail.com).

Met een speciaal opgeleide begeleider maakt u in uw eigen auto of brommobiel een rijvaardigheidsrit van ongeveer 35 minuten. U krijgt een verslag met tips om uw rijgedrag te verbeteren. Een onderdeel van de cursus is aandacht voor nieuwe verkeersregels en -tekens, waar u een handig boekje over ontvangt. Ook wordt er een ogen- en reactiemeting afgenomen door ervaren specialisten.

## Donderdag 28 mei – Opfrifietscursus 'Doortrappen' 65+

Tijd: 09.30 tot 15.30 uur

Locatie: Voetbalvereniging OVV | Adres: Zwartelaan 10, Oostvoorne

Deelname is gratis, maar aanmelden is verplicht voor donderdag 21 mei via e-mail [cfouderen@catharina.nl](mailto:cfouderen@catharina.nl) of door te bellen naar 0181-728281.

Onder begeleiding van een ervaren trainer bespreekt u verkeersregels, deelt u ervaringen en leert u omgaan met nieuwe situaties in het verkeer. Daarnaast oefent u op een parcours. We hebben extra aandacht voor veilig remmen en balans houden in de bochten.

